



Утверждаю:

Заведующий

МБДОУ «Павловский д/с №15

/Е.А. Петлина/

Меню

«27» 11 2025г.

| Наименование блюд                                         | Масса порций<br>1,5-3 лет/3-7 лет | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                            |                                   |                                       |
| Омлет натуральный                                         | 150/180                           | 244/293                               |
| Какао с молоком                                           | 170/180                           | 86,11/107,72                          |
| Бутерброд с маслом                                        | 30/37                             | 96,2/122,9                            |
|                                                           |                                   |                                       |
| <b>2 завтрак</b>                                          |                                   |                                       |
| Фрукты свежие                                             | 100/100                           | 47/47                                 |
|                                                           |                                   |                                       |
| <b>Обед</b>                                               |                                   |                                       |
| Салат витаминный                                          | 40/60                             | 55,2/82,8                             |
| Суп картофельный с мясными<br>фрикадельками               | 150/200                           | 88,5/118,08                           |
| Тефтели из говядины с рисом<br>(«ёжики») в соусе томатном | 90/130                            | 167,0/222,6                           |
| Макаронные изделия отварные                               | 110/130                           | 97/125,6                              |
| Сок                                                       | 150/180                           | 69/82,6                               |
| Хлеб пшеничный                                            | 30/35                             | 70,5/82,2                             |
|                                                           |                                   |                                       |
| <b>Полдник</b>                                            |                                   |                                       |
| Биточки манные с повидлом                                 | 115/170                           | 143,5/215                             |
| Чай с сахаром                                             | 150/180                           | 36/48                                 |

Заведующий хозяйством А.А.Першина