

Утверждаю:
Заведующий
МДОУ «Павловский д/с №15»
/Е.А. Петлина/

Меню
«13» 10 2025г.

Наименование блюд	Масса порций 1,5-3 лет/3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак		
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150/200	140,25/187
Какао с молоком	170/180	86,11/107,72
Бутерброд с маслом	30/35	96,2/122,90
2 завтрак		
Яблоко свежее	100/100	47/47
Обед		
Салат из свежих помидор	40/50	44/66
Суп гороховый с гренками на м/б	165/220	118,9/158,60
Гуляш из говядины	60/80	94,5/125
Каша гречневая рассыпчатая	110/130	123,0/145,7
Сок	150/180	69/82,8
Хлеб пшеничный	30/35	70,5/82,2
Полдник		
Омлет с зеленым горошком	150/200	176,78/235,71
Чай с сахаром	150/180	36/48
Печенье	15/25	62,5/104,2
Хлеб пшеничный	30/35	70,5/82,2

Заведующий хозяйством А.А.Першина