

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Павловский д/с №15»
/ Е.А. Петлина/
от «29» августа 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ
в старшей разновозрастной группе (5-7 лет)
на 2025-2026 учебный год
(холодный период)

Вид деятельности	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность детей и др.)	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия	9.00-10.45	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (чтение художественной литературы, игры, предметная деятельность детей и др.)	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.30	16.30-18.30