



от « 29 » августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в разновозрастной группе раннего возраста (2-5 лет)
на 2025-2026 учебный год
(холодный период)

Вид деятельности	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа
Приход детей в детский сад (термометрия, опрос родителей) свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность детей и др.)	9.00-9.20	9.00-9.20	9.50-9.00
Занятия	9.20-10.30	9.20-10.35	9.20-10.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность детей и др.)	10.40-11.00	10.45-11.00	10.50-11.00
Второй завтрак	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.00	11.10-12.00	11.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (чтение художественной литературы, игры, предметная деятельность детей и др.)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30