



Утверждаю:

Заведующий

МДОУ «Павловский д/с №15

/Е.А. Петлина/

Меню

«14» мая 2025г.

| Наименование блюд                                              | Масса порций<br>1,5-3 лет/3-7 лет | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                 |                                   |                                       |
| Каша манная молочная жидкая                                    | 150/200                           | 144/192                               |
| Кофейный напиток с молоком                                     | 170/180                           | 87,76/109,54                          |
| Бутерброд с маслом                                             | 30/37                             | 96,2/122,9                            |
|                                                                |                                   |                                       |
| <b>2 завтрак</b>                                               |                                   |                                       |
| Яблоко свежее                                                  | 100/100                           | 47/47                                 |
|                                                                |                                   |                                       |
| <b>Обед</b>                                                    |                                   |                                       |
| Салат из свежих огурцов                                        | 40/60                             | 40,8/61,2                             |
| Суп картофельный с макаронными<br>изделиями на курином бульоне | 150/200                           | 69,8/83,8                             |
| Плов из отварной птицы                                         | 160/200                           | 271/340                               |
| Сок                                                            | 150/180                           | 69/82,8                               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 30/35                             | 70,5/82,2                             |
|                                                                |                                   |                                       |
| <b>Полдник</b>                                                 |                                   |                                       |
| Блинчики со сгущенным молоком                                  | 75/140                            | 196/392                               |
| Чай с сахаром                                                  | 150/180                           | 36/48                                 |

Заведующий хозяйством С.А. Козлова