



Утверждаю:

Заведующий

МДОУ «Павловский д/с №15»

д/с №15 *Петлина* /Е.А. Петлина/

Меню

«05» *ноя* 2025г.

Наименование блюд	Масса порций 1,5-3 лет/3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак		
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150/200	140,25/187
Какао с молоком	170/180	86,11/107,72
Бутерброд с маслом	30/35	96,2/122,90
2 завтрак		
Яблоко свежее	100/100	47/47
Обед		
Салат из свежих помидор	40/50	44/66
Суп гороховый с гренками на м/б	165/220	118,9/158,60
Гуляш из говядины	60/80	94,5/125
Каша гречневая рассыпчатая	110/130	123,0/145,7
Сок	150/180	69/82,8
Хлеб пшеничный	30/35	70,5/82,2
Полдник		
Омлет с зеленым горошком	150/200	176,78/235,71
Чай с сахаром	150/180	36/48
Печенье	15/25	62,5/104,2
Хлеб пшеничный	30/35	70,5/82,2

Заведующий хозяйством *Козлова* С.А. Козлова



Утверждаю:

Заведующий

МДОУ «Павловский д/с №15

/Е.А. Петлина/

Меню

«06» мая 2025г.

Наименование блюд	Масса порций 1,5-3 лет/3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак		
Каша молочная пшеничная жидкая	150/200	159,75/192
Кофейный напиток с молоком	170/180	87,76/109,54
Бутерброд с повидлом	50/55	142/156
2 завтрак		
Напиток из шиповника	100/100	48,5/48,5
Обед		
Салат из белокочанной капусты с морковью	40/60	54,4/81,6
Суп с рыбными консервами	150/200	99,8/133
Котлеты из говядины в соусе томатном	75/110	122/210
Картофельное пюре	110/130	100/118
Компот из смеси сухофруктов	150/180	82,5/99
Хлеб пшеничный	30/35	70,582,2
Полдник		
Сырники из творога с молоком сгущенным	115/170	323/476,6
Чай с молоком	150/180	60,8/72,9

Заведующий хозяйством pf С.А. Козлова



Утверждаю:
Заведующий
МДОУ «Павловский д/с №15»
/Е.А. Петлина/

Меню
«04» мая 2025г.

Наименование блюд	Масса порций 1,5-3 лет/3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	150/200	116/155
Какао с молоком	170/180	86,11/107,72
Бутерброд с сыром	37/47	121,2/158,9
2 завтрак	100/100	87/87
Снежок		
Обед		
Салат из свеклы с чесноком	40/60	52,4/78,6
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	165/220	66,62/88,71
Птица тушеная в соусе с овощами	180/230	161/209
Напиток клюквенный	150/180	62,2/74,7
Хлеб пшеничный	30/35	70,5/82,2
Полдник		
«Гребешок» или ватрушка с вареной сгущенкой (или повидлом)	60/70	170/198,33
Чай с сахаром	150/180	36/48

Заведующий хозяйством С.А. Козлова



Утверждаю:
Заведующий
МДОУ «Павловский д/с №15»
Е.А. Петлина /Е.А. Петлина/

Меню
«12» ноя 2025г.

Наименование блюд	Масса порций 1,5-3 лет/3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак		
Суп молочный с гречневой крупой	150/200	158/210,67
Кофейный напиток с молоком	170/180	87,76/109,54
Бутерброд с повидлом	50/55	142/156
2 завтрак		
Фрукты свежие	100/100	47/47
Обед		
Салат картофельный с зеленым горошком	40/60	61,6/92,4
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	157/210	63,24/84,32
Голубцы ленивые, соус сметанный с томатом	160/200	211/243
Сок	150/180	69/82,8
Хлеб пшеничный	30/35	70,5/82,2
Полдник		
Макаронные изделия, запеченные с сыром	100/150	172,67/259
Печенье	15/25	62,5/104,2
Чай с лимоном	150/180	37/50

Заведующий хозяйством *С.А. Козлова* С.А. Козлова



Утверждаю:

Заведующий

МДОУ «Павловский д/с №15

/Е.А. Петлина/

Меню

«13» мая 2025г.

Наименование блюд	Масса порций 1,5-3 лет/3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак		
Каша рисовая молочная жидкая	150/200	144/192
Какао с молоком	150/180	86,11/107,72
Бутерброд с маслом	30/37	96,2/122,90
2 завтрак		
Снежок	100/100	87/87
Обед		
Салат из свежих помидор и огурцов	40/60	29,5/44,2
Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	157/210	77,55/103,3
Биточки рыбные в молочном соусе с морковью	75/110	84,55/123,90
Картофельное пюре	110/130	100/118
Компот из смеси сухофруктов	150/180	82,5/99
Хлеб пшеничный	30/35	70,5/82,2
Полдник		
Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем	60/70	162/189
Чай с сахаром	150/180	36/48

Заведующий хозяйством С.А. Козлова



Утверждаю:

Заведующий

МДОУ «Павловский д/с №15

/Е.А. Петлина/

Меню

«14» мая 2025г.

Наименование блюд	Масса порций 1,5-3 лет/3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	150/200	144/192
Кофейный напиток с молоком	170/180	87,76/109,54
Бутерброд с маслом	30/37	96,2/122,9
2 завтрак		
Яблоко свежее	100/100	47/47
Обед		
Салат из свежих огурцов	40/60	40,8/61,2
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150/200	69,8/83,8
Плов из отварной птицы	160/200	271/340
Сок	150/180	69/82,8
Хлеб пшеничный	30/35	70,5/82,2
Полдник		
Блинчики со сгущенным молоком	75/140	196/392
Чай с сахаром	150/180	36/48

Заведующий хозяйством С.А. Козлова



Утверждаю:

Заведующий

МДОУ «Павловский д/с №15

/Е.А. Петлина/

Меню

«15» мая 2025г.

Наименование блюд	Масса порций 1,5-3 лет/3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак		
Каша "Дружба"	150/200	150,75/201
Какао с молоком	170/180	86,11/107,72
Бутерброд с повидлом	5055	142/156
2 завтрак		
Напиток из шиповника	100/100	48,5/48,5
Обед		
Салат из свеклы с зеленым горошком	40/60	6,96/7,71
Борщ с капустой и с картофелем на мясном бульоне со сметаной	156/207	62,04/82,72
Картофельная запеканка с мясом	160/200	225/259
Компот из смеси сухофруктов	150/180	82,5/99
Хлеб пшеничный	30/35	70,5/82,2
Полдник		
Вареники ленивые	133/155	272,63/340,79
Чай с молоком	150/180	60,8/72,9

Заведующий хозяйством С.А. Козлова