



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Павловский д/с №15»  
/ Е.А. Петлина/

Приказ № 91 от «30» августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
в разновозрастной группе раннего возраста (1-4 лет)  
на 2024-2025 учебный год (холодный период)

Вид деятельности	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа
Приход детей в детский сад (термометрия, опрос родителей) свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность детей и др.)	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Занятия	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.35
	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-10.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность детей и др.)	9.55-10.30	9.55-10.30	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	15.00-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15
Занятия	15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (чтение художественной литературы, игры, предметная деятельность детей и др.)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30