

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Павловский детский сад №15»

(наименование образовательной организации)

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом



УТВЕРЖДАЮ

Заведующим МБДОУ «Павловский д/с №15»

/Е.А. Петлина/

Приказ № 70 от « 01 » сентября 20 17 г.

Протокол № 1 от « 30 » августа 20 17 г.

**Режим занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Павловский детский сад №15»**

I. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Павловский д/с №15» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 15 мая 2013 г. № 26, Уставом Учреждения.

1.2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям содержания и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.

II. Режим занятий воспитанников

2.1. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы МБДОУ рассчитан на 10-ти часовое пребывание воспитанников с 8.00 до 18.00. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

2.3. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

2.4. В летний период занятия не проводятся. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия во время прогулки.

2.5. Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.

2.6. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей трех–семи лет составляет 5,5–6 часов, до трех лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.7. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3–4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.8. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.9. Если дети пребывают в МБДОУ (группах) более 5 часов, то организуется прием пищи с интервалом 3–4 часа и дневной сон; если пребывают до 5 часов – организуется однократный прием пищи.

2.10. В МБДОУ организуется для детей дневной сон продолжительностью 2–2,5 часа в день. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

2.11. На самостоятельную деятельность детей трех–семи лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3–4 часов.

2.12. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8–10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

– от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут;

– от 3 до 4 лет – не более 15 минут;

– от 4 до 5 лет – не более 20 минут;

– от 5 до 6 лет – не более 25 минут;

– от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

2.13. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часов соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

2.14. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25–30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.15. В рамках физического воспитания используются формы двигательной деятельности:

– утренняя гимнастика;

– занятия физической культурой в помещении и на воздухе;

– физкультурные минутки;

– подвижные игры;

– спортивные упражнения;

– ритмическая гимнастика и другие.

2.16. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.

2.17. Режим занятий воспитанников МБДОУ обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890945

Владелец Петлина Елена Анатольевна

Действителен с 16.05.2024 по 16.05.2025